



MENÚ DICIEMBRE 2021

(con dietas especiales)

MENÚ DICIEMBRE 2021

			MIÉRCOLES 1			JUEVES 2			VIERNES 3										
			Sopa de puchero con fideos ¹	Filete de jurel	Ensalada de pepino aliñado	Pan blanco, agua y fruta	Alubias blancas con arroz y verduras ³	Ensalada de lechuga, cebolla, tomate, espárrago y zanahoria	Pan blanco, agua y fruta	Crema de calabacín, calabaza, puerro y patata	Bacalao con salsa de cebollas	Coliflor aliñada	Pan blanco, agua y fruta						
			447,17 Kcal 19,5 % P 2,2 gr. SFA 13,2 % L 0,7 gr. sal 62,5 % C 172gr. Azúcares				541,43 Kcal 11,2 % P 2,0 gr. SFA 19,3 % L 0,8 gr. sal 69,5 % C 39gr. Azúcares				446,48 Kcal 13,8 % P 1,7 gr. SFA 43,3 % L 0,9 gr. sal 42,9 % C 79gr. Azúcares								
LUNES 6			MARTES 7			MIÉRCOLES 8			JUEVES 9			VIERNES 10							
FESTIVO NACIONAL			Sopa de puchero con fideos ¹	Hamburguesa de ternera	Ensalada de lechuga, cebolla, pepino y naranja	Pan blanco, agua y fruta	FESTIVO NACIONAL			Lentejas con verduras ²	Merluza al horno	Brócoli rehogado	Pan blanco, agua y fruta	Patatas guisadas con verduras ⁴	Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, y queso fresco	Pan blanco, agua y fruta			
			500,46 Kcal 9,6 % P 4,6 gr. SFA 29,0 % L 0,7 gr. sal 61,4 % C 96gr. Azúcares							465,50 Kcal 14,3 % P 2,1 gr. SFA 29,0 % L 1,0 gr. sal 56,8 % C 8,7gr. Azúcares				458,59 Kcal 16,4 % P 13,2 gr. SFA 30,0 % L 0,9 gr. sal 53,5 % C 230gr. Azúcares					
LUNES 13			MARTES 14			MIÉRCOLES 15			JUEVES 16			VIERNES 17							
Arroz con pimiento y cebolla	Tortilla de patata con cebolla	Ensalada de lechuga iceberg, maíz y tomate	Pan integral, agua y fruta	Guiso de patatas en amarillo ⁵	Queso fresco	Brócoli rehogado	Pan blanco, agua y fruta	Crema de calabaza y boniato	Merluza al horno	Ensalada de romanilla, cebolla, zanahoria, maíz y huevo cocido	Pan blanco, agua y fruta	Macarrones a la boloñesa con pavo	Calabacines salteados	Pan blanco, agua y fruta	Lentejas con verduras ²	Abadejo a la plancha	Guisantes salteados con cebolla	Pan blanco, agua y fruta	
495,98 Kcal 11,6 % P 3,0 gr. SFA 39,4 % L 1,0 gr. sal 49,1 % C 08gr. Azúcares				666,17 Kcal 13,5 % P 3,9 gr. SFA 38,8 % L 1,0 gr. sal 47,7 % C 8,3gr. Azúcares				645,79 Kcal 14,9 % P 4,8 gr. SFA 28,6 % L 1,8 gr. sal 51,6 % C 16,5gr. Azúcares				383,34 Kcal 18,2 % P 3,8 gr. SFA 36,9 % L 1,0 gr. sal 45,0 % C 11,3gr. Azúcares				422,57 Kcal 14,3 % P 4,9 gr. SFA 30,3 % L 0,9 gr. sal 55,4 % C 109gr. Azúcares			
LUNES 20			MARTES 21			MIÉRCOLES 22			<p>1. Sopa de puchero: Fideos, garbanzos, apio, puerro y zanahoria</p> <p>2. Lentejas con verduras: Tomate, pimiento, cebolla y patata</p> <p>3. Alubias blancas con arroz y verduras: Patata, cebolla, zanahoria, pimiento y tomate</p> <p>4. Patatas guisadas con verduras: Coliflor, brócoli, patata, guisantes, judías verdes, zanahoria, tomate y pimiento</p> <p>5. Guiso de patatas en amarillo: Patata, cebolla, pimiento, tomate y zanahoria</p> <p>6. Garbanzos con verduras: Cebolla, pimiento, tomate, zanahoria y patata</p> <p>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</p>										
Garbanzos con verduras ⁶	Ensalada de lechuga, cebolla, maíz zanahoria y huevo cocido	Pan integral, agua y fruta	Crema de calabacín y coliflor	Tilapia en salsa	Patatas al vapor	Pan blanco, agua y fruta													

ALÉRGENOS



MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin frutos secos)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, Y QUESO FRESCO PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUIISO DE PATATAS EN AMARILLO QUESO FRESCO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSA PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		<i>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</i>		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin gluten)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE ARROZ JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR ALIÑADA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, Y QUESO FRESCO PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUISO DE PATATAS EN AMARILLO QUESO FRESCO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSAS PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		<i>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</i>		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin huevo)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, Y QUESO FRESCO PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUISO DE PATATAS EN AMARILLO QUESO FRESCO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSA PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		<i>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</i>		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin lactosa, leche)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR ALIÑADA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	FESTIVO	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA PAN , AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN , AGUA Y FRUTA	GUIISO DE PATATAS EN AMARILLO POLLO AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN , AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN , AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSA PATATAS AL VAPOR PAN , AGUA Y FRUTA			
		<i>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</i>		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin legumbre)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ARROZ CON TOMATE ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR ALIÑADA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, Y QUESO FRESCO PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUIISO DE PATATAS EN AMARILLO QUESO FRESCO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	SOPA DE FIDEOS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
ARROZ CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSA PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin pescado)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN COLILFOR ALIÑADA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, Y QUESO FRESCO PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUIISO DE PATATAS EN AMARILLO QUESO FRESCO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO POLLO AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS CARNE EN SALSA DE VERDURAS GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ, ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		<i>TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO</i>		

MENÚ DICIEMBRE 2021 (Sin PLV)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE FIDEOS JUREL PEPINOS ALIÑADOS PAN, AGUA Y FRUTA	ALUBIAS CON ARROZ ENSALADA, CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOMATE Y ZANAHORIAS PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO COLIFLOR PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO NACIONAL	SOPA DE PUCHERO DE FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y NARANJA PAN, AGUA Y FRUTA	FESTIVO NACIONAL	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON PIMIENTO Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ Y TOMATE PAN, AGUA Y FRUTA	GUIISO DE PATATAS EN AMARILLO POLLO AL HORNO BRÓCOLI REHOGADO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE ROMANILLA, CEBOLLA, ZANAHORIA, MAÍZ Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON PAVO CALABACINES SALTEADO PAN, AGUA Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN, AGUA Y FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
GARBANZOS CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, MAÍZ ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO PAN, AGUA Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR TILAPIA EN SALSA PATATAS AL VAPOR PAN, AGUA Y FRUTA			
		TODAS LAS VERDURAS, FRUTAS Y TOMATE FRITO SON DE PROCEDENCIA LOCAL Y ECOLÓGICO		

SUGERENCIAS Y CONSEJOS

SUGERENCIA FESTIVOS					
6 DE DICIEMBRE			8 DE DICIEMBRE		
Macarrones con tomate			Arroz con champiñones		
Fogonero con salsa de cebollas			Tortilla francesa		
Coliflor aliñada			Picadillo de tomate con pimientos verde y rojo		
Pan integral, agua y fruta			Pan blanco, agua y fruta		
449,91 Kcal			524,62 Kcal		
11,1 % P	32,9 % L	56,1 % C	17,1 % P	25,1 % L	57,8 % C
2,3 gr. SFA	1,3 gr. sal	3,6 gr. Azúcares	1,7 gr. SFA	1,0 gr. sal	15,9 gr. Azúcares

SUGERENCIAS PARA CENAS			
DÍA	1 PLATO	2 PLATO	POSTRE
X1	Judías verdes salteadas con piñones	Hamburguesa casera con queso, lechuga y cebolla	Pan y fruta
J2	Puré de patatas con tiras de jamón serrano gratinado	Sándwich vegetal con pan integral	Pan y fruta
V3	Ensalada de pasta con piña y huevo cocido	Tortilla de quesitos	Pan y fruta